

Títol	Casal d'estiu Parkour
--------------	------------------------------

Tema	<p>Vols aprendre o perfeccionar tècniques de Parkour? Proposem un Casal d'estiu temàtic de Parkour amb dos nivells: iniciació i avançat. El casal oferirà l'aprenentatge de forma lúdica i oferint activitats molt variades sempre relacionades amb la tècnica.</p> <p>El principal objectiu del Casal d'estiu de Parkour és aprendre aquesta tècnica amb seguretat, responsabilitat i civisme. Tots els participants podran seguir el seu ritme d'aprenentatge en espais preparats per fer l'activitat i amb monitors titulats.</p> <p>El Parkour ens ofereix la possibilitat de treballar de forma creativa hàbits de vida saludable, la constància i l'agilitat a partir de la motivació dels participants que trobaran amics amb les mateixes inquietuds.</p> <p>Hem dissenyat sessions de tècnica, agilitat, treball urbà, treball en estructura, treball de cos i estil.</p>		
	Edats	De 8 a 14 anys.	
	Dates	Del 26 de juny al 28 de juliol de 2017. Possibilitat d'inscripció per setmanes.	
	Lloc	Ca La Rosa Carrer de Mossèn Juliana, 23, 08027 Barcelona	
Horaris i preus	Matí (menjador inclòs)	9:00 a 15:00	140€/setmana
	Només matí	9:00 a 13:30	110€/setmana
Menjador	Menjador Ca la Rosa. Menjar sà, ecològic i de proximitat.		
Preinscripció	Reserva a hola@urbantimeweb.com o al formulari d'inscripció a www.urbantimeweb.com		
Documentació necessària	Fotocòpia DNI pare, mare o tutor/a. Fotocòpia Targeta sanitària. Fotocòpia cartilla vacunes		
Organitzador i contacte	Urban Time C. Nàpols, 35. Santa Coloma de Gramenet. 93 468 61 29 o 662 388 773 hola@urbantimeweb.com www.urbantimeweb.com		